

Diabetesprävention



Alle ÖGK-Veranstaltungen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch abgesagt werden.



krakenimages.com / shutterstock.com

Vortrag in Pöchlarn

Referentin: Daniela Fröschl, Diätologin mit Zusatzausbildung

- Unterschiede und Ursachen der Diabetestypen
- Wer ist besonders gefährdet Diabetes zu bekommen?
- Wie kann man das Risiko, an Diabetes zu erkranken, senken?
- Wie Ernährung und Bewegung den Blutzuckerwert beeinflussen
- Tipps und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich unter www.gesundheitskasse.at/gesundbleiben oder Tel. 05 0766-121254 bzw. per E-Mail an poechlarn@oegk.at.

